

JMÉNO

VĚK DATUM

Zaznamenejte, prosím, odpověď na každou z 20 položek	Nikdy nebo zřídka	Někdy	Dostí často	Velmi často nebo stále
1. Jsem smutný, skleslý a zkroušený	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ráno se cítím nejlépe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Jsou chvíle, kdy je mi do pláče	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. V noci mám potíže se spaním	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Jím stejné množství jídla jako dříve	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Sexuální život a myšlenky na něj mi stále činí potěšení	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Všiml jsem si, že ubývám na váze	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Mám potíže se zácpou	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Srdce mi buší rychleji než obvykle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Unavím se i bez příčiny	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Mám v hlavě jasno jako obvykle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Snadno zvládám totéž co dříve	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Cítím nepokoj a nevydržím v klidu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Jsem plný naděje do budoucna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Jsem více podrážděný než obvykle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Snadno se rozhoduji	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Cítím, že jsem užitečný a potřebný	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Žiji plným životem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Cítím, že pro ostatní by bylo lépe, kdybych zemřel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Těší mne stejné věci jako dříve	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
				Hrubé skóre
				SDS index

Instrukce pro vyplnění:

Přečtete si pečlivě každou větu. Pro každou položku zaškrtněte ve sloupcích ten kroužek, který nejlépe vyjadřuje, jak jste se cítil/cítila v průběhu posledních dvou týdnů.

Dodržujete-li dietu, u položek 5 a 7 odpovídejte, jako kdybyste na dietě nebyl/a.